

慶祥名物 Run トレ 無事終了!

今年も『自分で限界を決めない』を合言葉に 10 月 21 日から 14 日間で 200km を達成しました

■ Run トレ 恒例 《100m ダッシュ 100 本》

放課後 16:15 分に 1 本目をスタートした 100m ダッシュ、今年のチームスローガンに掲げた『プラスα』の言葉通り、100 本を走りきった時点で川村主将から「あと 11 本」の一声、下校時間が迫る中、最後の組が 18:30 分ゴール。今年は昨年を上回る 111 本を見事完走しました!!!



■ Run トレ 恒例 《走歩会 50km》今年は熊出没のため《23km ハーフマラソン》に変更

走歩会予定のコースに熊出没のため、急遽ハーフマラソンとなりました。

コースは地下鉄新札幌駅を出発し、平坦な羊ヶ丘通・アップダウンの藻岩山麓通を通り、円山球場までの 23km。3 時間のスローペースが幸いし全員無事ゴール。ランニング後は円山動物園見学で心身ともにリフレッシュしました。

