

## 雪上トレーニングで下半身強化！！

一面銀世界のグラウンドを使っの雪上トレーニング、体育の授業でも取り入れているクロスカントリーで下半身強化。1周 800mを10周で順位を競っており、連日、ソチオリンピックに負けず劣らずの熱戦が繰り広げられています。



初心者の1年生もグングン上達!



雪解けまであと2ヶ月、ひと冬越えて逞しくなった選手たちの活躍が楽しみです!!!