

トレーニング&栄養講座実施

2015年、1月31日、本校において、トレーニング・栄養講座が開催されました。

第一部は、野球部トレーナーコーチである大菅貴広氏により、「野球と体力の関係」、第二部では、明治製菓から管理栄養士である谷田英子氏を講師としてお招きし、スポーツ選手のカラダ作りや栄養の基本について講義していただきました。

休日にも関わらず、たくさんの父母の方々にも参加していただきました。今回の講義を参考に、今後とも選手を後押ししていただければと思います。よろしくお願いいたします。

