

冬休みの練習がスタート！！

本日で年内の授業がすべて終了し、明日から1月11日まで冬休みに入ります。定期試験休みや2年生は研修旅行の事後学習など、満身に練習ができなかった12月でしたが、明日からは雨天練習場での練習の他に、トレーニングルームでのウェイトトレーニング、駐車場での雪上ノック、グラウンドでのクロスカントリースキーなどハードな練習に取り組んでいきます。

2015年シーズンは春・夏支部予選初戦、秋は支部予選決勝戦での敗退と悔しい一年となりました。本日練習終了後、1時間の選手間ミーティングが行われ、全員が声を掛け合い緊張感を持って練習に取り組むことや食事トレーニングの強化、全体練習終了後に全員で校内で勉強をするなど、冬休みの取組みが話し合われました。来春・来夏に円山球場で大暴れできるよう、選手一丸となって取り組んでくれることでしょう。



2015/12/18