

栄養学講座を受講しました

1月17日、野球選手における栄養学講座を受講しました。当日はSAVASより大前貴稔様にお越し頂き、野球選手に必要な栄養素や量、摂取するタイミングなど講義して頂きました。「食トシ」を行っている本校にとっては、非常にありがたく、勉強になる話ばかりでした。教わったことをしっかりと実践し、勝つために生かしていきます。

大前様、誠にありがとうございました。



2017/01/23