

## 本校野球部卒業生 菊池諒さんが トレーナーとして帰ってきました！！

2008年度本校野球部卒業生の菊池諒さんが、トレーナーとして本校野球部の指導に来てくれています。

菊池さんは、本校野球部で主将を務め、立命館大学法学部に進学後も大学硬式野球部で4年間、選手としてプレーをしていました。卒業後は、メガバンクに就職するものの、小さい頃から抱いていた「スポーツに携わる職業に就きたい」という夢を捨てきれず、退職し立命館大学スポーツ健康科学部大学院に入学しました。大学院入学後は、アスリートジムでストレンクス&コンディショニングコーチとして、アスリートの指導にあたり、また、中学校や高校の部活動の指導にあたるなど経験を重ねました。「野球の内野手におけるゴロ処理測定評価法の検討」というテーマで修士論文を作成し、大学院の2年間で大好きなスポーツを様々な角度から勉強をしてきました。

今年度より、本校野球部のトレーナーとして、トレーニングメニューの作成や選手のコンディショニングを担当しています。自身の経験を踏まえた指導は、選手からも大好評で、トレーニングの指導だけではなく、将来の進路目標の参考にもなるなど、現役選手に大きな効果をもたらしてくれています。

卒業生が様々なフィールドで活躍する中、母校に戻ってきてくれることを、スタッフ一同うれしく思っています。野球も勉強も高いレベルで一生懸命に取り組む慶祥野球部のフライドが、先輩から後輩にしっかりとバトンが受け継がれています。

