

座学も大事なトレーニングのひとつ 栄養学講座開催！保護者も参加していただきました！

正しい理解と確かな知識を得ることでレベルアップを図るのも、慶祥野球部の醍醐味のひとつ。今年度も、(株)ニューレックスの大前貴稔さんにお越しいただき、栄養学講座を開催しました。毎年開催しているものなので、これまでの自分自身の取組を確認しつつ、最新の情報に知識と考え方をアップデートするのが目的。心と体だけではなく、頭を鍛えることも大切です。これまで、栄養学講座は選手を対象に実施していましたが、栄養を考えるうえで各家庭での食事が占めるウェイトは非常に多いことから、今年度は保護者にも参加していただき、選手とともに理解を深めていただきました。選手の栄養を考えるうえで、保護者からいただく協力は必要不可欠です。そのような意味からも、今回保護者に参加していただくことは、大変貴重な機会となりました。また、選手・スタッフ・保護者が一体となり戦う慶祥野球部らしい企画となりました。ご参加いただきました保護者の皆様には、改めてお礼申し上げます。

毎年、多忙の中、遠く北海道までお越しいただいています大前さんの熱い講座は、選手からも大好評です。本当にありがとうございます。大前さんの耳に届くような活躍で、恩返しできればと思います。



2019/08/04