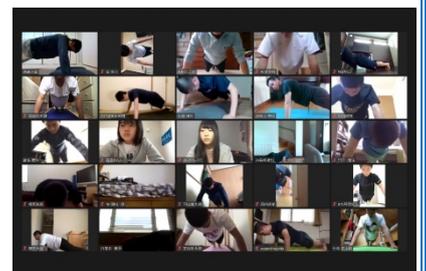
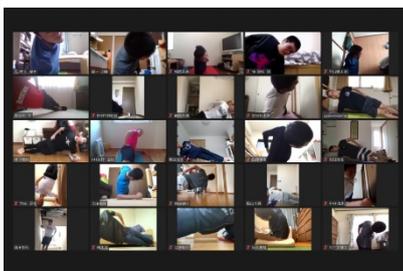


## オンライン練習でチームワークアップ！！

在宅学習期間が続く中、Zoom を使用してのオンライン練習を実施しています。主将とポジションリーダー、チームマネージャーとの幹部ミーティングを経て、選手主導で学年別ミーティングとトレーニングに取り組んでいます。学年別ミーティングでは、それぞれの現状報告を行い、今何をすべきか、何ができるかを話し合いました。トレーニングは、バッテリーリーダーの岡田君がメニューを組み、全部員 75 名がカメラの前で取り組みました。マネージャーがカウントし、選手から互いを鼓舞する声が出るなど、グラウンドにいるような雰囲気を実施することができています。週に 3 回、全員で顔を合わせてトレーニングをすることを選手間で決め、1 回目のトレーニングの際には、これまで全体練習がほんの数日しかなかったことと、6 月の練習再開からチームが一丸となって取り組めるようにと、1 年生のために全部員の自己紹介が行われました。トレーニングの最後には、菊池トレーナーからのフォームや回数などの専門的なアドバイスと、木村コーチから日常生活についてのアドバイスがありました。

昨日、夏の甲子園大会と地方大会の中止が決まりました。選手個人個人の受け取り方は様々ですが、「最後まで仲間とともに野球ができることを信じて練習を続ける」「後輩たちを育てることも 3 年生の役割のひとつ」といった声が 3 年生から上がり、オンライン練習に取り組んでいました。言葉で表現するには限界がある思いを持ちながらも、真剣にトレーニングに取り組む姿がありました。

「できることは限られている」の中で、「できることの範囲を広げていこう」という選手たち主導のオンライン練習。難しい時期の中での実施ですが、体だけではなくチームワークの向上にも効果がありそうです。



2020/05/21