

今年も開催！栄養学講座

心・技・体の中でも“体”を鍛えるいわゆる「カラダづくり」は、技術の向上を促進させ、怪我をしない体を作るための土台として重要なものとなります。本校野球部もトレーニングや食事、プロテインなどでカラダづくりに力を入れ、近年選手たちの体は見違えるほどになりました。そのきっかけを作ってください、本校野球部を栄養面からサポートしていただいている(株)ニューレックスの大前 貴稔様に今年も栄養学講座を開催していただきました。1年生にとっては初の受講となり、カラダづくりには何が必要かを細かく教えてください、今後どうすべきかアドバイスしていただきました。昨年も受講させていただいた2年生には(株)明治の小松 桃子様に講義していただき、これまでの知識の再確認と新たな知識のアップデートする大変有意義な時間となりました。

大前様、小松様、毎年お忙しい中北海道までお越しいただきありがとうございます。開催していただいている講座は、選手・スタッフだけでなく保護者にも大好評です。お二人の耳に届くような活躍が出来るよう、カラダづくりから頑張ります。



2020/10/19