

今年も開催栄養学講座

2016年度よりお世話になっている株式会社ニューレックスの大前貴稔様に今年もお越しいただき、1年生対象に栄養学講座を開講していただきました。1年生にとっては初めて学ぶ知識ばかりで、大前様の問に対して珍々解答も多々ありましたが、アスリートにとって食事がどれだけ大切か、何を食べたら良いかなど細かく教えていただきました。

大前様、いつもありがとうございます。今年も大前様の耳に届くような活躍ができるよう頑張ります。



2023/4/28